



© Jon Arnold Images Ltd / Alamy

Sweet escape

Any traveler would love to wind down in the private pool of a quaint cottage at Ottley's Plantation Inn, a family-owned property on the sleepy Caribbean island of St. Kitts. Hummingbirds dart amongst the flowers of a noni tree. A trio of white egrets hunts for fish in a lily pad-laden pond. The calls of doves, frogs and the ubiquitous yellow and black birds known as Bananaquit fill the air, signaling that the day is drawing to a close. After days of exploring nearly every tourist attraction on the island, it's also a refreshing change of pace.

ST. KITTS, SENCILLA Y MÁGICA
A cualquier viajero le encantaría relajarse en la piscina de una cabaña de Ottley's Plantation Inn, una posada familiar situada en la apacible isla caribeña de St. Kitts. Los colibríes zumban entre las flores de un árbol de noni. Un trío de garcetas blancas busca peces en un estanque cubierto de lirios. El canto de las palomas, las ranas y los bananaquit (pájaros negros y amarillos que se ven por doquier) llena el aire anunciando que el día está a punto de culminar. Después de varios días explorando cada atracción turística de la isla, resulta también un refrescante cambio de ritmo.

By | Por Bret Love

Change is at the heart

of the story of St. Kitts, which is part of a federation with neighboring island Nevis. Located in the Lesser Antilles about 1,300 miles southeast of Miami, the tiny island (65 square miles) began its sugar trade in 1640, which dominated the local economy for 365 years. In 2005 the government shut down sugar cane production, citing financial losses. Six years later, St. Kitts is still adapting to tourism as its number one industry, hoping to establish a distinctive identity in a region full of competition.

St. Kitts' history is everywhere you look, from the abandoned sugarcane fields around the island to the centuries-old sugar plantations that have been refurbished or rebuilt to create some of the area's most intriguing attractions. Port Zante's National Museum offers an engaging overview, with exhibits tracing the island's heritage back to the early Arawak and Carib inhabitants, through the years of colonialism and slavery, and up to its independence from England in 1983. But to get a true taste of St. Kitts, you'll need to venture a bit further.

Caribelle Batik offers a view of St. Kitts' past, present and future all in one place. The batik store has become world renowned for its quality fabrics and intricate designs. The designers use ancient methods of wax dye resistance to create colorful masterpieces and offer live demonstrations. The store sits on the immaculately landscaped grounds of historic Romney Manor, which was once owned by Thomas Jefferson's great-great-



El cambio es parte indisoluble de la historia de St. Kitts, que forma una federación junto a su vecina, la isla de Nevis. Situada en las Antillas Menores, unos 2.092 km al sudeste de Miami, la diminuta isla (168 km²) dio inicio a su comercio de azúcar en 1640, que dominó la economía local durante 365 años. En 2005, el gobierno cerró la producción de caña de azúcar, aduciendo pérdidas financieras. Seis años más tarde, St. Kitts continúa adaptándose al turismo como su principal industria, con la esperanza de establecer una identidad distintiva en una región llena de competidores.

La historia de St. Kitts se manifiesta dondequiera, desde los abandonados campos de caña alrededor de la isla hasta las centenarias plantaciones que han sido remozadas o reconstruidas para crear una de las mayores atracciones de la zona. Port Zante's National Museum repasa esa historia con exposiciones que se remontan al lega-

great-grandfather and may have been home to a Carib Indian village. Next door is Wingfield Estate, which was the first land grant in the West Indies, the first example of British masonry in the new world, and the first rum distillery in St. Kitts. It is currently home to ongoing archeological digs that have thus far uncovered 400 years of history, making it a photographer's dream. Meanwhile, the estate's new Sky Safaris zip line adventure offers exceptional views of the surrounding rainforest. caribellebatik-stkitts.com

But the pièce de résistance of St. Kitts' historical attractions is Brimstone Hill Fortress National Park, a UNESCO World Heritage Site and the largest fortress in the Eastern Caribbean. Designed by British engineers, built by African slaves and situated on a hillside overlook-

do de sus primeros habitantes, los indios arawacos y caribes, a través de los años de colonialismo y esclavitud y finalmente hasta su independencia de Inglaterra en 1983. Pero para conocer el verdadero sabor de St. Kitts hay que aventurarse un poco más allá.

Caribelle Batik es una mirada al pasado, presente y futuro de St. Kitts en un mismo lugar. La tienda de textiles batik ha ganado prestigio internacional por sus géneros de calidad e intrincados diseños. Los diseñadores utilizan métodos antiguos de resistencia con tintes de cera para crear multicolores obras maestras mientras muestran el proceso a los visitantes. La tienda se encuentra en los hermosos terrenos de la histórica Romney Manor, que fuera propiedad del tatarabuelo de Thomas Jefferson y que pudiera haber sido antes una aldea de indios caribe. Aledaña a ella se encuentra Wingfield Estate, la primera concesión de



Caribelle Batik offers a view of St. Kitts' past, present and future all in one place. The batik store has become world renowned for its quality fabrics and intricate designs.



The pièce de résistance of St. Kitts' historical attractions is Brimstone Hill Fortress National Park, a UNESCO World Heritage Site.



ing the ocean, the fort was constructed over the course of 100 years, beginning in 1690. Known as The Gibraltar of the West Indies, the fort was completely restored in the 1970s-1980s. There are no guides to walk you through, but visitors can spend hours exploring its grounds, including the Citadel, Western and Eastern Place of Arms, Fort George Museum and the ruins of the officers' quarters. brimstonehillfortress.org

If history's not your thing, head for the hills for a Windward Coast Rain Forest Safari with Greg's Safaris. Led by a 5th generation islander, the tour takes you off the beaten path via 4x4 vehicle and into the wild, mountainous heart of St. Kitts, which is all protected as a national park. It's like walking onto the set of "Lost" as you make your way into the jungle, spotting hummingbirds, butterflies, tropical flowers, huge trees and picturesque waterfalls along the way. It's also one of the few rainforests on the planet that is actually growing, as the jungle continues to reclaim lands once devoted to growing sugarcane. gregsafaris.com

tierra del Nuevo Mundo y la primera destilería de ron establecida en St. Kitts. En la actualidad la residencia es objeto de excavaciones arqueológicas para desenterrar 400 años de historia, por lo que es un sueño para cualquier fotógrafo. Mientras tanto, la nueva aventura en zip line de Sky Safaris permite obtener vistas excepcionales de la selva circundante. caribellebatikst Kitts.com, skysafaristkitts.com

Sin embargo, la *pièce de résistance* de las atracciones históricas de St. Kitts es Brimstone Hill Fortress National Park, Patrimonio de la Humanidad de la Unesco y la fortaleza más grande en el Caribe occidental. Diseñado por ingenieros ingleses, construido por esclavos africanos y situado en una colina que mira hacia el mar, el fuerte se levantó en un periodo de 100 años, a



From left to right: istockphoto, © Donald Enright / Alamy, © Travelshots.com / Alamy

Fortunately for water lovers, St. Kitts isn't all history and wilderness. Bounded on one side by the Atlantic and the other by the Caribbean, its beaches offer plenty of activities for those seeking fun in the sun. The St. Kitts Marriott Resort boasts a massive beach lined with shaded cabanas and a small reef that provides good snorkeling opportunities. At Cockleshell Bay's Reggae Beach Bar, you can rent kayaks and snorkeling gear to explore this beautiful bay that affords amazing views of Nevis (just two miles away). Or, you could simply lie on the beach chairs, soak up some sun and enjoy a delicious tropical concoction. reggae-beachbar.com

When hunger strikes, the island offers a bevy of culinary choices for all palates

partir de 1690. Conocido como el Gibraltar de las Indias Occidentales, fue completamente restaurado entre las décadas de 1970 y 1980. No hay guías para recorrerlo, pero se puede uno pasar horas explorando sus terrenos, incluyendo la Ciudadela, Western and Eastern Place of Arms, Fort George Museum y las ruinas de los cuarteles de oficiales. brimstonehillfortress.org

Si no le interesa mucho la historia, entonces váyase a las colinas para una aventura Windward Coast Rain Forest Safari de Greg's Safaris. Dirigido por un isleño de quinta generación, el tour lo llevará por los caminos menos transitados de la isla a bordo de un vehículo 4x4 hacia el corazón indomable y montañoso de St. Kitts, completamente protegido como parque nacional. Es casi como entrar en un





© nik wheeler / Alamy. Insert: istockphoto

Fortunately for water lovers, St. Kitts isn't all history and wilderness. Its beaches offer plenty of activities for those seeking fun in the sun.

and budgets. Upscale eateries abound, including The Beach House, a posh oceanfront restaurant offering a seafood-centric menu; La Belle Vie, a romantic restaurant serving fine French cuisine; and Nirvana Restaurant, adjacent to the 300-year-old Fairview Great House, features a menu of Creole-fusion concoctions. For a taste of more authentic Kittitian cuisine, try Sprat Net or Mr. X's Shiggidy Shack Bar & Grill, both of which offer delicious seafood served in an unpretentious seaside setting. Regardless of where you dine on St. Kitts, fresh food and simplicity seem to be the standard.

In the end, this diminutive island offers more than its fair share of history, exploration and outdoor activities for travelers seeking a Caribbean adventure that's a bit different. It may not have the name recognition of its neighbors, such as St. Lucia and the British Virgin Islands, but St. Kitts is gradually emerging as one of the area's gems.

set de *Perdidos* cuando se va internando en la selva, descubriendo colibríes, mariposas, flores, árboles y cascadas por el camino. También es uno de los pocos bosques tropicales del planeta que, de hecho, está creciendo, ya que la jungla continúa reclamando tierras dedicadas antiguamente al cultivo de caña. gregsafaris.com

Afortunadamente para los aficionados a las actividades acuáticas, St. Kitts no es todo historia y selva. Abrazada a un lado por el Atlántico y al otro por el Caribe, sus playas ofrecen múltiples opciones de diversión. La playa del St. Kitts Marriott Resort está alineada por cabañas que proporcionan sombra y un pequeño arrecife para explorar con esnórquel. En Cockleshell Bay's Reggae Beach Bar se puede alquilar equipo de esnórquel y canoas para salir a explorar la hermosa bahía desde la que se contemplan maravillosas vistas de Nevis (a solo 3 km de distancia). Si lo prefiere, podrá simplemente tumbarse en una silla de playa a tomar el sol y a disfrutar de un coctel tropical. reaggaebeachbar.com

Cuando aprieta el hambre, la isla tiene una gran variedad de opciones culinarias para todos los paladares y bolsillos. Abundan los restaurantes de alta gama, entre ellos The Beach House, un elegante establecimiento especializado en frutos del mar; La Belle Vie, un romántico restaurante que sirve refinada cocina francesa; y Nirvana, adyacente a Fairview Great House (300 años de antigüedad), con una carta de platos creole y fusión. Si desea probar comida más auténtica de la isla, vaya a Sprat Net o a Mr. X's Shiggidy Shack Bar & Grill; ambos sirven deliciosos pescados y mariscos en un local sin pretensiones frente a la playa. Cualquiera que sea el lugar donde escoja comer, los ingredientes frescos y la simplicidad serán la norma.

Al final, esta minúscula isla tiene mucho que ofrecer en cuanto a historia, exploración y actividades al aire libre a los viajeros interesados en aventuras caribeñas diferentes. Puede que no cuente con el mismo reconocimiento que sus vecinas, como St. Lucia o las Islas Vírgenes Británicas, pero no cabe duda de que St. Kitts se está revelando como una de las joyas de la región.