

Treasured **HIDEAWAY** ÍNSULA DE ENSUEÑO

BY/POR BRET LOVE

Though significantly smaller and less well known than many of its neighbors in the Lesser Antilles region of the West Indies, the island of St. Kitts offers more than its fair share of history, exploration and outdoor activities for travelers seeking a Caribbean adventure that's a bit off the beaten path.

Aunque más pequeña y menos conocida que muchas de sus vecinas de las Antillas Menores, la isla de St. Kitts tiene mucha historia, oportunidades de exploración y actividades al aire libre para ofrecer a los viajeros que buscan una aventura caribeña completamente alejada de lo usual.



Part of a federation with neighboring island Nevis, St. Kitts was initially claimed for Spain by Christopher Columbus in 1493, about 200 years after the invading Kalinago people, or Caribs, dispersed the Arawak Indians who had lived there for approximately 500 years. The island's colonial history was built on its sugar trade, which began in 1640 and dominated the local economy for 365 years. Ownership of the island traded hands numerous times between the English and French before St. Kitts gained independence in 1983.

These days, tourism is the island's No. 1, and St. Kitts is rapidly developing from one of the Caribbean's best-kept secrets into a burgeoning vacation hot spot.

Sightseeing and Attractions

The history of St. Kitts is evident everywhere you look. The National Museum offers an engaging overview, with exhibits tracing the island's heritage from the early Amerindian inhabitants, through the years of colonialism and slavery, and up to present day. The immaculately landscaped grounds of historic Romney Manor were owned by Thomas Jefferson's ancestor, Sam



St. Kitts is rapidly developing into a burgeoning vacation hot spot.

ST. KITTS ESTÁ CONVIRTIÉNDOSE RÁPIDAMENTE EN UN FASCINANTE Y PRÓSPERO DESTINO VACACIONAL.

St. Kitts, que forma parte de una federación junto a su vecina Nevis, fue inicialmente reclamada para España por Cristóbal Colón en 1493, unos 200 años después de que los indios caribe la invadieran y dispersaran a los arahuacos que la habían habitado durante casi medio milenio. La historia colonial de la isla se levantó sobre el comercio de azúcar, que comenzó en 1640 y dominó la economía local durante 365 años. La propiedad de la isla cambió de manos numerosas veces entre los ingleses y los franceses antes de que St. Kitts obtuviera su independencia en 1983.

En estos tiempos el turismo es la principal actividad de la isla, que rápidamente está pasando de ser un secreto bien guardado a convertirse en un fascinante y próspero destino vacacional.

EXCURSIONES Y ATRACCIONES. La historia de St. Kitts se hace evidente dondequiera que se mire, y el National Museum ofrece un interesante recuento de la misma mediante exposiciones que repasan las tradiciones de la isla, desde sus primeros habitantes, pasando por los años de colonialismo y esclavitud, hasta el presente. Los terrenos de la histórica mansión Romney Manor pertenecieron al tatarabuelo de Thomas Jefferson, Sam Jefferson, y supuestamente hubo allí una aldea

**Brimstone Hill Fortress
National Park**



© Tim Whiby / Alamy, opposite page: © Pidgeon Photography - Nature / Alamy, © Larry Larsen / Alamy

Jefferson, and may also have been home to a Carib village. Next door is Wingfield Estate, also owned by Jefferson, which boasts a number of firsts: It was the first land grant in the West Indies; the first example of British masonry in the New World; and the first rum distillery in St. Kitts. The ongoing archeological digs there reveal 400 years of history, making it a photographer's dream. But the *pièce de resistance* of historical attractions is Brimstone Hill Fortress National Park, a UNESCO World Heritage Site and the largest fortress in the

caribe. Vecina a ella se encuentra Wingfield Estate, también propiedad de Jefferson y escenario de hechos pioneros: fue la primera concesión de tierra en las Indias Occidentales, es el primer ejemplo de albañilería británica en el Nuevo Mundo y sede de la primera destilería de ron de St. Kitts. Los trabajos arqueológicos de los que sigue siendo objeto han desenterrado 400 años de historia y la han convertido en el sueño de cualquier fotógrafo. Pero la *pièce de resistance* de las atracciones históricas de la isla es Brimstone Hill Fortress National Park, un parque designado Patrimonio de



Eastern Caribbean. Designed by British engineers, built by African slaves and situated 800 feet up on a hillside overlooking the ocean, the fort was constructed over the course of 100 years, beginning in 1690. Known as the Gibraltar of the West Indies, the fort has been completely restored, so visitors can spend hours exploring its grounds. There are no tour guides to walk you through, but there are breathtaking views of the countryside, not to mention vervet monkeys roaming the grounds.



The pièce de resistance of attractions is Brimstone Hill Fortress National Park.

LA PIÈCE DE RESISTANCE DE LAS ATRACCIONES HISTÓRICAS DE LA ISLA ES BRIMSTONE HILL FORTRESS NATIONAL PARK.



la Humanidad por la Unesco y el fuerte más grande del Caribe oriental. Diseñado por ingenieros británicos, construido por esclavos africanos y situado sobre una colina que mira al mar, el fuerte fue levantado en un lapso de 100 años a partir de 1690. Llamado el "Gibraltar de las Indias Occidentales", ha sido completamente restaurado, de modo que los visitantes pueden pasarse horas recorriendo sus instalaciones. No hay guías turísticos, pero sí fascinantes vistas del campo, sin olvidar a los monos que deambulan por el lugar.

Dining and Nightlife

St. Kitts is a hodgepodge of cultural influences, so naturally the island offers a bevy of culinary choices to suit all palates and budgets. The rich soil allows for an abundance of fresh fruits and vegetables, and seafood and meats are plentiful. Upscale eateries abound, including Royal Grille Steakhouse, Blue Seafood Restaurant and Calypso Restaurant, all located in the St. Kitts Marriott Resort & Royal Casino. For other Kittitian

GASTRONOMÍA Y VIDA NOCTURNA. St. Kitts es un crisol de influencias culturales, por lo que sobran las opciones culinarias para satisfacer todos los paladares y bolsillos. En su rico suelo se dan gran cantidad de frutas y vegetales, y también abundan las carnes, los pescados y mariscos. Son numerosos los restaurantes de lujo, entre ellos el Royal Grille Steakhouse, el Blue Seafood Restaurant y Calypso Restaurant, todos situados en el St. Kitts Marriott Resort & Royal Casino. Otros restaurantes de cocina isleña



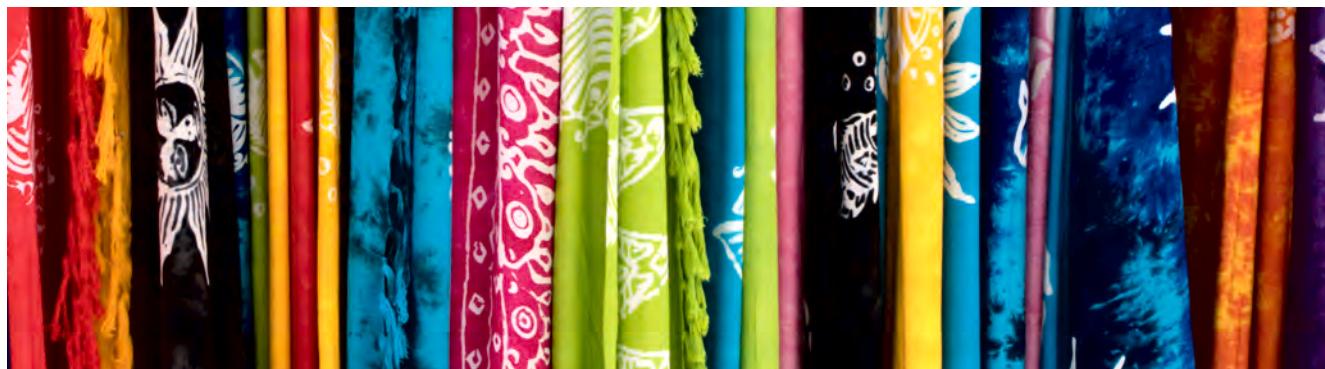


Upscale eateries abound, including Royal Grille Steakhouse and Blue Seafood Restaurant, located in the St. Kitts Marriott Resort & Royal Casino.

SON NUMEROSOS LOS RESTAURANTES DE LUJO, ENTRE ELLOS EL ROYAL GRILLE STEAKHOUSE Y EL BLUE SEAFOOD RESTAURANT, SITUADOS EN EL ST. KITTS MARRIOTT RESORT & ROYAL CASINO.

cuisine options, try the nearby restaurants Sprat Net or Mr. X's Shiggidy Shack, both of which offer delicious seafood served in an unpretentious oceanside setting. Regardless of where you dine, in St. Kitts freshness and simplicity are the standard. Try traditional dishes such as goat water stew (breadfruit, dumplings, goat and green papaya in a tomato-based sauce), cook-up (chicken, pigeon peas, pigtail, rice, saltfish and vegetables) and conkies (a cornmeal dough mixed with coconut, pumpkin and sweet potato, then wrapped in banana leaves and boiled).

son Sprat Net y Mr. X's Shiggidy Shack, ambos especializados en deliciosos productos marinos servidos en un ambiente relajado frente al mar. Eso sí: independientemente del lugar que escoja, la frescura y la simplicidad serán la norma. No deje de probar platos tradicionales como el goat water stew (un guiso de cabra, fruto del árbol del pan, masitas de harina y papaya verde con una salsa a base de tomate), cook-up (pollo, gandules, cola de cerdo, arroz, pescado salado y vegetales) y conkies (masa de harina de maíz mezclada con coco, calabaza y boniato envuelta en hoja de plátano y hervida).



© istockphoto

Shopping

Avid shoppers should head straight for the capital city of Basseterre, one of the chief commercial outposts for the Caribbean's Leeward Islands. There, the lively Port Zante offers a broad variety of upscale designer clothing stores, jewelry shops, duty-free rum and cigars, restaurants and, of course, the typical souvenir shops you'd expect to find in such a bustling tourism epicenter (not to mention live music and Carnival-style street performers).

For a more distinctively Kittitian experience, visit the Spencer Cameron Gallery of Caribbean Art and Caribelle Batik: The former, located across from the Berkeley Memorial in historic Basseterre district known as the Circus, features colorful paintings and vibrant glass works depicting traditional Caribbean life; the latter, on the grounds of historic Romney Manor, has become world-renowned for its quality fabrics and intricate designs using ancient methods of wax dye resistance to create colorful masterpieces.

COMPRAS. Los aficionados al deporte de las compras deben ir a la capital, Basseterre, donde se encuentra Port Zante, que tiene una gran variedad de tiendas de ropa de diseñadores, joyerías, tabaco y alcohol libres de impuestos, restaurantes y, por supuesto, tiendas de souvenirs.

Una experiencia eminentemente isleña es la de conocer Spencer Cameron Gallery of Caribbean Art y Caribelle Batik. La primera, situada frente al Berkeley Memorial en la zona histórica de Basseterre, llamada Circus, tiene pinturas multicolores y vibrantes obras en vidrio que reflejan la vida tradicional caribeña; la segunda, ubicada en los terrenos de Romney Manor, es una fábrica que ha ganado reconocimiento internacional gracias a sus telas de alta calidad y vistosos diseños, en las que se utilizan métodos antiguos para teñirlas y hacerlas más resistentes y crear así verdaderas obras maestras.

nirvana
restaurant
at Fairview Great House

Dine at **Nirvana Restaurant** set adjacent to the recently restored 300 year old Fairview Great House. Indulge your senses with our Creole - fusion style menu, infused with the freshest of local produce, herbs from our garden and homemade breads baked to perfection in the historical brick oven. Relax and enjoy lunch with breathtaking views of the Caribbean Sea and our sister island Nevis. Embrace the beauty of our lush Botanical Garden while you savor our Afternoon High Tea "West Indian Style". To cap off your day enjoy the cool tropical breezes under the stars with a divine and romantic dinner paired with a specialty cocktail or glass of wine.

Opening Hours: Lunch 11:30 – 2:30 p.m.
Dinner 6:30 – 10:00 p.m. (Closed Sundays) • Sun. Brunch 11:00 – 3:00 p.m.

T: 869 465 3021 • F: 869 465 3022
info@nirvanafairview.com • www.nirvanafairview.com

Sports and Activities

St. Kitts boasts one of the few rainforests on the planet that is actually growing, as the jungle reclaims lands once devoted to growing sugarcane. Explore the wilderness on a hike or a tour on a 4x4 vehicle into the wild, mountainous heart of the island, which is all protected as a national park. There are also opportunities for zip-lining, which offers exceptional views of the surrounding rainforest for adrenaline junkies and nature buffs alike.

Bounded on one side by the Atlantic and the other by the Caribbean, the beaches of St. Kitts offer plenty of activities for those seeking fun in the sun. The St. Kitts Marriott Resort boasts a massive beach lined with shaded cabanas and a small reef that provides great snorkeling. Volleyball and a variety of watersports-related rentals are also available. Exploring the beautiful waters affords amazing views of Nevis (just two miles away). Or, you could simply lie on the beach chairs while drinking a delicious Kittitian Rum Punch, soaking in the immense beauty and tranquility of one of the Caribbean's lesser-known gems. ■



The St. Kitts Marriott Resort boasts a massive beach lined with shaded cabanas and a small reef that provides great snorkeling.

ST. KITTS MARRIOTT RESORT CUENTA CON UNA EXTENSA PLAYA – A CUYA ORILLA ENCONTRARÁ FRESCAS CABANAS – Y UN PEQUEÑO ARRECIFE IDEAL PARA PRACTICAR BUCEO CON ESNÓRQUEL.



PLAYAS Y DEPORTES. En St. Kitts se encuentra uno de los pocos bosques lluviosos que continúan creciendo, ya que la jungla reclama tierras que antes estuvieron dedicadas al cultivo de caña de azúcar. Puede explorar el corazón montañoso de la isla, protegido por un parque nacional, en una excursión a pie o en un vehículo todoterreno. También puede hacerlo en tirolesa, con lo que admirará vistas excepcionales del selvático entorno.

Limitadas en un extremo por el Atlántico y por el Caribe al otro, las playas de St. Kitts son ideales para múltiples actividades bajo el sol. El St. Kitts Marriott Resort cuenta con una extensa playa –a cuya orilla encontrará frescas cabañas– y un pequeño arrecife ideal para practicar buceo con esnórquel. También hay equipo de deportes acuáticos para alquiler y amplio espacio para jugar al volibol. Desde sus hermosas aguas se puede admirar a la distancia a Nevis (a menos de 3 kilómetros). O, si lo prefiere, simplemente tiéndase en una silla de playa con un delicioso coctel Kittitian Rum Punch a contemplar toda la inmensa belleza de una de las joyas menos conocidas del Caribe. ■