

HILTON
MOMENTS
2018



PROPERTY OF THE HOTEL. PLEASE DO NOT REMOVE.

PEQUEÑO PARAÍSO

PETITE PARADISE

Though only measuring 17 miles long by 14 miles wide, Barbados offers an impressive depth of offerings for visitors. / Aunque sólo mide 17 millas de largo por 14 millas de ancho, Barbados ofrece una impresionante variedad de atractivos para sus visitantes.

Surrounded by the Atlantic Ocean and located 100 miles east of its nearest neighbor, Barbados offers big waves, a rugged northern coastline and a mountainous interior that make it a haven for nature lovers. But it also offers gourmet restaurants and a thriving nightlife scene on its famed western shores (known as the Gold Coast) for those who love good food and a good party.

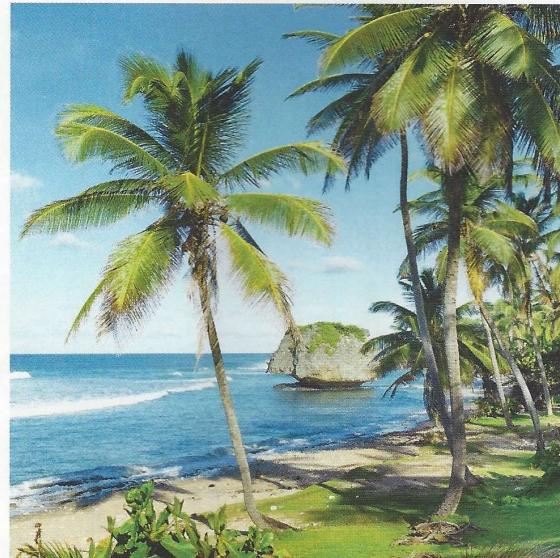
Sugarcane was the island's top source of revenue from the time English colonists arrived in 1627 (with slaves in tow) until tourism took over in the late 20th century. As a result, there's still a strong African influence on the island's rich art, music, dance and culinary traditions.

In the United States, Barbados is perhaps best known as the birthplace of pop star Rihanna, who moved to the U.S. at age 16 to pursue her music career. But the island boasts an extensive array of attractions and amenities to offer travelers, no matter where they may come from.

Rodeado por el océano Atlántico y ubicado a 100 millas al este de su vecino más cercano, Barbados ofrece grandes olas, una escarpada costa norte y un interior montañoso que lo convierten en un verdadero paraíso para los amantes de la naturaleza. Pero también ofrece restaurantes *gourmet* y una boyante vida nocturna en su famosa costa occidental (conocida como la Costa de Oro) para quienes que aman la buena comida y la buena fiesta.

La caña de azúcar fue la principal fuente de ingresos de la isla desde que los colonos ingleses llegaron en 1627 (con esclavos a remolque) hasta que el turismo pasó a ocupar el primer lugar a fines del siglo XX. Como resultado, todavía hay una fuerte influencia africana en la riqueza artística, la música, la danza y las tradiciones culinarias de la isla.

En los Estados Unidos, Barbados es quizás mejor conocido como el lugar donde nació la estrella del pop, Rihanna, quien se mudó a EEUU a los 16 años para desarrollar su carrera musical. Pero la isla cuenta con una gran variedad de atracciones y servicios para todos los viajeros, sin importar de dónde vengan.



► BARBADOS TRIVIA

The name "Barbados" was derived from the bearded fig trees that were once found in abundance there.

DATOS CURIOSOS SOBRE BARBADOS

El nombre "Barbados" se derivó de las higueras barbudales que en épocas de antaño se encontraban en abundancia en la isla.

Sights and Attractions

Start your tour of Barbados by exploring Historic Bridgetown, a UNESCO World Heritage site. It's home to the Barbados Museum & Historical Society, which is located inside a 19th-century colonial building that once housed a British military prison. Its collection includes artifacts from the original Amerindian inhabitants, furnishings from a plantation home and a children's gallery focused on education. As a bonus, you can also enter some of the old prison cells.

You also won't want to miss the Sunbury Plantation House, which was built in the Barbados countryside around 1660. This remarkable reminder of the island's history has been restored and packed with authentic antique fixtures and furnishings. The cellars house an impressive collection of antique carriages, and the landscaped grounds feature old machinery once used to cultivate the land.

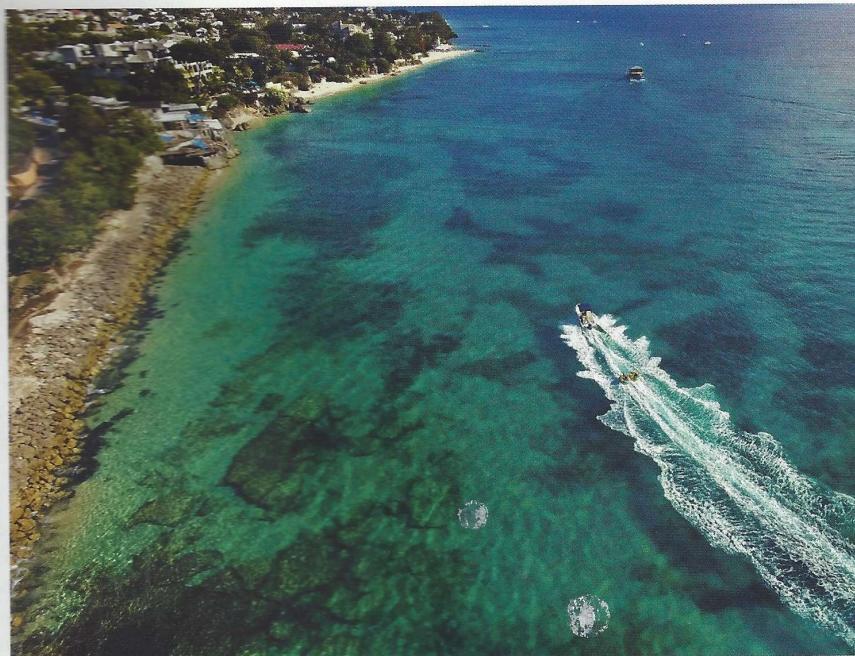
The 1.4-mile-long Harrison's Cave is another of Barbados' most popular attractions. The tour offers the option of taking two scenic trails or glass-fronted elevators to descend from the cliff top to the valley floor. Check out the Cave Interpretive Centre's interactive exhibit, which will prepare you for a 45-minute tram tour through an underground

Lugares de interés y atracciones

Comienza tu recorrido por Barbados explorando el histórico Bridgetown —un sitio declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO— sirve de hogar a la Sociedad Histórica y de Museos de Barbados al interior de un edificio colonial del siglo XIX que solía albergar una prisión militar británica. Su colección incluye artefactos de los originales habitantes amerindios, el mobiliario de una antigua hacienda y una galería para niños centrada en la educación. Otra ventaja de visitar esta atracción es que también podrás entrar a algunas de las antiguas celdas de la prisión.

Tampoco querrás perderte la finca de la plantación Sunbury, construida en la campiña de Barbados alrededor de 1660 y que ahora ha sido restaurada como un admirable recordatorio de la historia de la isla, repleta de auténticos muebles y accesorios antiguos. Sus sótanos albergan una impresionante colección de carroajes antiguos y sus jardines manicurados exhiben vieja maquinaria que alguna vez se utilizó para cultivar la tierra.

La cueva de Harrison de 1.4 millas de largo es otra de las atracciones más populares de Barbados. El recorrido ofrece la opción de tomar dos senderos panorámicos o ascensores con frente de cristal para descender desde la cima del acantilado hasta el fondo del valle. Visita la exhibición interactiva del Centro Interpretativo de la Cueva, que te preparará para un recorrido en tranvía de 45 minutos a través de una maravilla subterránea llena de estalactitas, estalagmitas y formaciones rocosas en forma de cascada.



St. James Travel & Tours

With personalised, professional service, attention to detail, unique activities and excursions, the possibilities are endless. From a private picnic escapade to a serene getaway on our azure waters, or sampling extraordinary cuisine, let us show you all that Barbados and St. James Travel & Tours have to offer.

CONTACT OUR TEAM AT:

246-432-0774
barbados@stjamesgroup.com



HILTON MOMENTS

→ 5 GREAT
SELFIE SPOTS

- 1. Crop Over,** which lasts from June until the first Monday in August, aka Kadooment Day
- 2. Oistins Fish Fry** held every Friday night in Christ Church Parish
- 3. Mount Gay Rum Distilleries** during the post-tour rum tasting
- 4. Harrison's Cave** in front of the stalactites and stalagmites
- 5. On a Boat** preferably with a beautiful beach in the background

**CINCO LUGARES
PERFECTOS
PARA SELFIES**

- 1. Festival de Fin de la Cosecha**, que dura desde junio hasta el primer lunes de agosto, también conocido como Día de Kadooment
- 2. Frito de pescado en Oistins**, que se celebra todos los viernes por la noche en la parroquia de la iglesia de Cristo
- 3. Destilerías de ron Mount Gay**, durante la degustación de ron después del recorrido
- 4. Cueva de Harrison**, frente a las estalactitas y stalagmitas
- 5. En un barco**, de preferencia con una hermosa playa en el fondo cum condem orum se culibustrio, ne intimil



wonderland filled with stalactites, stalagmites and waterfall-like flowstone formations.

For more pastoral pleasures, the 6.5-acre Andromeda Botanic Gardens feature the largest collection of tropical plants in the eastern Caribbean, with over 600 species spread throughout its walking trails. There's also the Flower Forest, located on a former sugar plantation, which combines a cultivated botanical garden with towering rain forest filled with flowers, birds and chattering monkeys.

Dining and Nightlife

Bajan cuisine offers an intriguing mixture of spicy Caribbean dishes and conservative English fare. The island's most popular foods include flying fish served breaded and fried (usually with a spicy scotch bonnet pepper sauce), a spicy pork stew known as pepperpot and "cutter" sandwiches made with salt bread.

For a taste of true Bajan culture, head to the Friday night fish fry in the town of Oistins. Here, on the island's south coast, you can buy freshly fried fish and rum punch, and dance into the wee hours of the morning. On other nights of the week, the lively nightclubs on the St. Lawrence Gap attract a rowdy, raucous party crowd with great food and live music.

If you time your visit for late July or early August, don't miss the Crop Over Festival, the island's most important cultural celebration. Crop Over is to Barbados what Mardi Gras is to New Orleans. This annual harvest festival is easily the biggest party in Barbados, with live music, dancing and revelry taking over the island for five weeks.

Para placeres más pastorales están los Jardines Botánicos de Andrómeda con su extensión de 6.5 acres, donde se encuentra la colección más grande de plantas tropicales en el Caribe oriental, con más de 600 especies distribuidas a lo largo de sus senderos. También está el Bosque Floral, ubicado en una antigua plantación de caña de azúcar, que combina un jardín botánico cultivado con una imponente selva tropical llena de flores, pájaros y monos parlanchines.

Comida y vida nocturna

La cocina barbadense ofrece una mezcla intrigante de platos caribeños picantes y comida inglesa conservadora. Los platillos más populares de la isla incluyen pez volado empanizado y frito (que por lo general se sirve con una salsa picante de chile habanero), un guiso picante de carne de cerdo conocido como Pepperpot y sándwiches "cutter" hechos con pan de sal.

Si quieras probar la verdadera cultura barbadense, dirígete al frito de pescado del viernes por la noche en la ciudad de Oistins. Aquí, en la costa sur de la isla, puedes comprar pescado frito y ponche de ron, y bailar hasta altas horas de la madrugada. En otras noches de la semana, los animados clubes nocturnos de St. Lawrence Gap atraen a una multitud fiestera y bulliciosa con su buena comida y música en vivo.

Si programas tu visita para fines de julio o principios de agosto, no te pierdas el Festival de Fin de la Cosecha, la celebración cultural más importante de la isla. Este festival anual es para Barbados lo que Mardi Gras es para Nueva Orleans y es fácilmente la fiesta más grande de Barbados con música en vivo, baile y jolgorios que se apoderan de la isla durante cinco semanas.

Shopping

Like most Caribbean islands, Barbados has its fair share of duty-free shops and high-end stores selling everything from designer fashion and fine jewelry to electronics, leather goods and more. But for a shopping experience you can only get in Barbados, head to the Mount Gay Rum Distilleries.

Claimed by some to be the world's oldest rum company, Mount Gay's iconic logo is everywhere on the island. The Mount Gay Rum tour offers a behind-the-scenes look at the spirit's production process. You'll learn about everything from the harvesting of the sugarcane to the bottling of the final product. But the best part is the tasting at the end, in which guests sample a half-dozen varieties ranging from top-notch sipping rum to liqueurs flavored with vanilla, mango and passion fruit. Afterward, you can buy every type of rum under the sun at discounted prices.

For Bajan souvenirs, check out Earthworks Pottery, whose handmade terra-cotta pottery features vibrant images of island life; Medford Craft World, which is filled with souvenirs crafted by local artisans; and the On the Wall Gallery, home to 15 Bajan artists working in a variety of media.

Compras

Al igual que la mayoría de las islas del Caribe, Barbados tiene su buena dosis de tiendas libres de impuestos y de primera clase que venden de todo, desde moda de diseñadores y joyería fina hasta productos electrónicos, artículos de cuero y más. Pero si te gustan las compras y quieres vivir una experiencia que sólo encontrarás en Barbados, no dejes de visitar las destilerías de ron Mount Gay.

Aclamado por algunos como la compañía de ron más antigua del mundo, el icónico logotipo de Mount Gay está por todas partes de la isla. El recorrido de Mount Gay ofrece una mirada tras bambalinas del proceso de producción del ron. Aprenderás de todo, desde cómo se cosecha la caña de azúcar hasta el embotellado del producto final. Pero la mejor parte es la degustación que ofrecen al final, donde los invitados prueban media docena de variedades que van desde el mejor ron para beber a sorbos hasta licores aromatizados con vainilla, mango y maracuyá (fruta de la pasión, parcha, chinola). Y para cerrar con broche de oro, podrás comprar cualquier variedad imaginable de ron a precios con descuento.

Si quieres algunos recuerditos barbadenses, échale un vistazo a Earthworks Pottery, donde se vende alfarería de terracota hecha a mano con vibrantes imágenes de la vida en la isla; Medford Craft World, que está lleno de artículos elaborados por artesanos locales; y la Galería On the Wall, hogar de 15 artistas barbadenses que producen sus obras de arte en una variedad de medios.

Dive in!

CERTIFICATE OF EXCELLENCE
2015 Winner
tripadvisor

PADI
5 STAR
DIVE CENTER

On-staff Marine Biologist & Daily Turtle Snorkeling
"The BEST underwater adventure!"

RENT YOUR OWN
PRIVATE BOAT & GUIDE

Barbados Blue

Dive Barbados Blue Hilton Hotel, Needham's Point, St Michael, Barbados • 1-246-434-5764 • divebarbadosblue.com

► BARBADOS

TRIVIA

The island has never been successfully invaded by a foreign power. It flew the British flag until achieving independence in 1966.

DATOS CURIOSOS SOBRE BARBADOS

Ninguna potencia extranjera ha podido invadir con éxito la isla: la bandera británica se siguió izando hasta que Barbados logró su independencia en 1966.

Sports and Activities

Cricket is the national sport of Barbados, and the island has produced quite a few local legends. Bridgetown's Kensington Oval, which was built in 1882 and holds about 28,000 people, hosted the finals of the 2007 Cricket World Cup. If you can catch a live match during your visit, it's sure to prove a lively highlight.

Like many islands, Barbados is known for its beautiful waters. It's no surprise that among the huge draws for watersports enthusiasts are snorkeling with sea turtles in Folkestone Underwater Park & Marine Reserve, scuba diving through sunken ships such as the 360-foot freighter S.S. *Stavronikita* and sailing in the trade winds off the island's southern tip.

Still, the most popular activity is Barbados is "liming," the Bajan word for just hanging out. The island is a remarkable setting for spending the day on the white sand, playing dominos (known as *slam uh dom*) at rustic roadside rum shops, enjoying the lively restaurant and nightlife scene or drinking rum punch and Banks beer at street parties.

Deportes y actividades

El cricket es el deporte nacional de Barbados y la isla ha producido un número importante de leyendas locales. El Óvalo de Kensington en Bridgetown —el cual se construyó en 1882 y tiene capacidad para 28,000 personas— fue la sede de la final de la Copa Mundial de Cricket de 2007. Si tienes oportunidad de ver un partido en vivo durante tu visita, seguramente la pasarás en grande.

Al igual que muchas islas, Barbados es conocido por sus hermosas aguas. No es de extrañar que entre los grandes atractivos para los entusiastas de los deportes acuáticos se encuentren actividades como bucear con tortugas marinas en el Parque Subacuático y Reserva Marina de Folkestone, bucear por navíos hundidos como el carguero S.S. *Stavronikita* de 360 pies de longitud y velear impulsado por los vientos alisios del extremo sur de la isla.

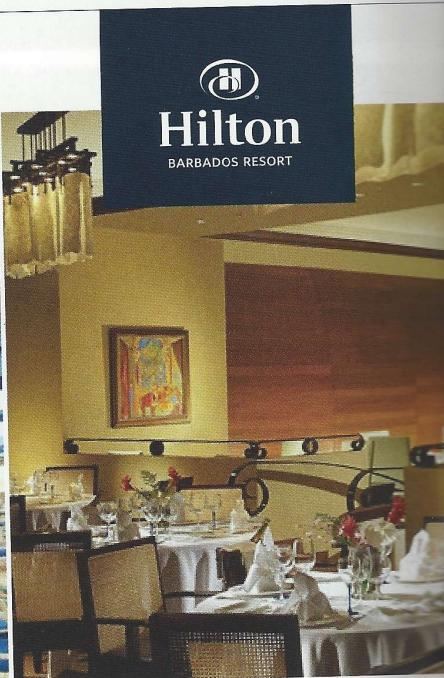
Aun así, la actividad más popular en Barbados es la que se conoce como "*liming*", la palabra barbadense para simplemente pasar el rato. La isla ofrece un entorno extraordinario para pasar el día en la arena blanca, jugando dominó (conocido como *slam uh dom*) en rústicas tiendas de ron al lado de la carretera, disfrutando del animado ambiente restaurantero y de vida nocturna o bebiendo ponche de ron y cerveza Banks en fiestas callejeras.



LIGHTHOUSE RESTAURANT



WATER'S EDGE BAR



THE GRILLE

HILTON BARBADOS RESORT Mark Needhams Point Lighthouse | Drill Hall Beach, Bridgetown, Barbados
visit www.hiltonbarbadosresort.com or call 1 246 426 0200

